**Аннотация**

**к рабочей программе по**

**физической культуре 5-9 классы**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Аннотация** |
| Основание разработки рабочей программы | Программа по физической культуре на уровне основного общего образования подготовлена на основе ФГОС ООО, ФОП ООО.  Учебный курс «Физическая культура» включен в образовательную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» основной образовательной программы основного общего образования |
| Основная цель изучения предмета на уровне основного общего образования являются: | формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В Примерной рабочей программе для 5—9 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом. |
| Общее количество часов, отведённых на изучение учебного предмета на уровне основного общего образования | 204часов: в 5 классе – 34 часа (1 часа в неделю), в 6 классе – 34 часа (1 часа в неделю), в 7 классе –68 часа (2 часа в неделю), в 8 классе – 34 часа (1 часа в неделю), в 9 классе – 34 часа (1 часа в неделю). |