

**АДМИНИСТРАЦИЯ ШЕЛКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
 ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «ДУБОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
 МБОУ «ДУБОВСКАЯ СОШ»  
 НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКАН ШЕЛКОВСКИ МУНИЦИПАЛЬНИ КЮШТАН  
 АДМИНИСТРАЦИ  
 МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТАН ЮКЪАРАДЕШАРАН УЧРЕЖДЕНИ  
 «ДУБОВСКИ ЮККЪЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»**

366106, Чеченская Республика, Шелковской муниципальный район,  
 ст.Дубовская, ул.Колхозная; e-mail: dubovskaya\_sosh1@mail.ru

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
 Директор МБОУ  
 «Дубовская СОШ»  
 Э.А.Испайханова  
 «02» 09. 2024 г.

Двухнедельное меню МБОУ «Дубовская СОШ», 2024-2025 уч.год

| День   | Наименование                      | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | ЭЦ,ккал |
|--------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| 1 день | Котлета куриная                   | 70      | 6,65    | 12,6   | 19,6       | 218,4   |
|        | Хлеб пшеничный                    | 50      | 3,94    | 0,5    | 24,14      | 116,82  |
|        | Картофельное пюре №377            | 100     | 2,7     | 4      | 5,8        | 70      |
|        | Чай с лимоном №459                | 200     | 0,03    | 0,1    | 9,5        | 39,02   |
|        | Яблоко №338                       | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
|        | Итого                             | 500     | 14,52   | 17,6   | 75,84      | 519,84  |
| 2 день | Каша рисовая с изюмом №177        | 170     | 4,93    | 8,81   | 38,85      | 254,41  |
|        | Чай с молоком или сливками №378   | 200     | 1,52    | 1,35   | 15,9       | 81,83   |
|        | Хлеб пшеничный                    | 50      | 3,94    | 0,5    | 24,14      | 116,82  |
|        | Яблоко №338                       | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
|        | Итого                             | 500     | 11,59   | 11,06  | 95,69      | 528,66  |
| 3 день | Омлет с сыром №275                | 150     | 16,87   | 23,25  | 2,81       | 287,97  |
|        | Чай с лимоном №459                | 200     | 0,03    | 0,1    | 9,5        | 39,02   |
|        | Хлеб пшеничный                    | 60      | 4,73    | 0,6    | 24,14      | 120,88  |
|        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)<br>№14 | 10      | 0,08    | 8,2    | 0,13       | 74,64   |
|        | Яблоко №338                       | 80      | 1,2     | 0,4    | 16,8       | 75,6    |
|        | Итого                             | 500     | 22,91   | 32,55  | 53,38      | 598,11  |
| 4 день | Рис припущенный №305              | 100     | 2,43    | 2,87   | 24,45      | 133,35  |
|        | Чай с молоком или сливками №378   | 200     | 1,52    | 1,35   | 15,9       | 81,83   |
|        | Хлеб пшеничный                    | 70      | 5,52    | 0,7    | 33,8       | 163,58  |

|         |                                 |       |       |        |        |        |
|---------|---------------------------------|-------|-------|--------|--------|--------|
|         | Сосиски "Особые халяль"         | 50    | 4,75  | 6,75   | 1,37   | 85,23  |
|         | Яблоко №338                     | 80    | 1,2   | 0,4    | 16,8   | 75,6   |
|         | Итого                           | 500   | 15,42 | 12,07  | 92,32  | 539,59 |
| 5 день  | Рыба припущенная                | 90    | 15,6  | 0,6    | 0,96   | 71,64  |
|         | Картофельное пюре №377          | 150   | 4,04  | 6      | 8,7    | 104,96 |
|         | Хлеб пшеничный                  | 50    | 3,94  | 0,5    | 24,14  | 116,82 |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10    | 0,08  | 8,2    | 0,13   | 74,64  |
|         | Чай с молоком или сливками №378 | 200   | 1,52  | 1,35   | 15,9   | 81,83  |
|         | Итого                           | 500   | 25,18 | 16,65  | 49,83  | 449,89 |
| 6 день  | Рыба припущенная                | 75    | 13    | 0,5    | 0,8    | 59,7   |
|         | Рис отварной №304               | 100   | 2,43  | 3,58   | 24,46  | 139,78 |
|         | Хлеб пшеничный                  | 50    | 3,94  | 0,5    | 24,14  | 116,82 |
|         | Чай с лимоном №459              | 200   | 0,03  | 0,1    | 9,5    | 39,02  |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 15    | 0,12  | 12,3   | 0,19   | 111,94 |
|         | Булочка домашняя                | 60    | 4,2   | 6,7    | 27,8   | 188,3  |
| Итого   | 500                             | 23,72 | 23,68 | 86,89  | 655,56 |        |
| 7 день  | Сырники из творога запеченные   | 100   | 15,8  | 5,3    | 17,9   | 182,5  |
|         | Чай с молоком или сливками №378 | 200   | 1,52  | 1,35   | 15,9   | 81,83  |
|         | Хлеб пшеничный                  | 50    | 3,94  | 0,5    | 24,14  | 116,82 |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10    | 0,08  | 8,2    | 0,13   | 74,64  |
|         | Яблоко №338                     | 80    | 1,2   | 0,4    | 16,8   | 75,6   |
|         | Булочка домашняя                | 60    | 4,2   | 6,7    | 27,8   | 188,3  |
| Итого   | 500                             | 26,74 | 22,45 | 102,67 | 719,69 |        |
| 8 день  | Запеканка из творога            | 150   | 23,85 | 11,55  | 22,5   | 289,35 |
|         | Чай с лимоном №459              | 200   | 0,03  | 0,1    | 9,5    | 39,02  |
|         | Хлеб пшеничный                  | 60    | 4,73  | 0,6    | 24,14  | 120,88 |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10    | 0,08  | 8,2    | 0,13   | 74,64  |
|         | Яблоко №338                     | 80    | 1,2   | 0,4    | 16,8   | 75,6   |
|         | Итого                           | 500   | 29,89 | 20,85  | 73,07  | 599,49 |
| 9 день  | Гречка отварная №4,3            | 100   | 5,73  | 4,06   | 25,76  | 162,5  |
|         | Хлеб пшеничный                  | 50    | 3,94  | 0,5    | 24,14  | 116,82 |
|         | Котлета куриная                 | 70    | 6,65  | 12,6   | 19,6   | 218,4  |
|         | Чай с лимоном №459              | 200   | 0,03  | 0,1    | 9,5    | 39,02  |
|         | Яблоко №338                     | 80    | 1,2   | 0,4    | 16,8   | 75,6   |
|         | Итого                           | 500   | 17,55 | 17,66  | 95,8   | 612,34 |
| 10 день | Рис отварной №304               | 100   | 2,43  | 3,58   | 24,46  | 70     |
|         | Хлеб пшеничный                  | 50    | 3,94  | 0,5    | 24,14  | 120,88 |
|         | Чай с лимоном №459              | 180   | 0,02  | 0,09   | 8,55   | 35,09  |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 20    | 0,16  | 16,4   | 0,26   | 74,64  |
|         | Котлета куриная                 | 70    | 6,65  | 12,6   | 19,6   | 218,4  |
|         | Яблоко №338                     | 80    | 1,2   | 0,4    | 16,8   | 75,6   |
| Итого:  | 500                             | 14,4  | 33,57 | 93,81  | 594,61 |        |