

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Дубовская СОШ»

Э. А. Испайханова

03.03.2025 г.

Меню на понедельник
« 17 » марта 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Котлета куриная	70
2.	Хлеб пшеничный	50
3.	Картофельное пюре	100
4.	Чай с лимоном	200
5.	Яблоко	80

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп картофельное с бобовыми	200
2.	Гречка отварная	100
3.	Котлетка куриная	70
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Дубовская СОШ»

 /Э. А. Испайханова/

03.03.2025 г.



Меню на вторник
« 18 » марта 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша рисовая с изюмом	170
2.	Чай с молоком или сливками	200
3.	Хлеб пшеничный	50
4.	Яблоко	80

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Рассольник домашний	200
2.	Рис отварной	100
3.	Сосиски «Особые халяль»	50
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Сыр порциями	10
6.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Дубовская СОШ»

 / Э. А. Испайханова/

03.03.2025 г.

Меню на среду
« 19 » марта 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Омлет с сыром	150
2.	Чай с лимоном	200
3.	Масло сливочное (порциями)	60
4.	Хлеб пшеничный	10
5.	Яблоко	80

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Борщ	200
2.	Сметана	10
3.	Капуста тушеная	100
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Дубовская СОШ»

Э. А. Испайханова

03.03.2025 г.



Меню на четверг

« 20 » марта 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Рис припущенный	100
2.	Чай с молоком или сливками	200
3.	Хлеб пшеничный	70
4.	Сосиски «Особые халяль»	50
5.	Яблоко	80

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп с бобами	200
2.	Картофельное пюре	100
3.	Сосиски «Особые халяль»	50
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Сыр порциями	10
7.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Дубовская СОШ»

Э. А. Испайханова /Э. А. Испайханова/

03.03.2025 г.



Меню на пятницу
« 21 » марта 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Рыба припущенная	90
2.	Картофельное пюре	150
3.	Хлеб пшеничный	50
4.	Масло сливочное (порциями)	10
5.	Чай с молоком или сливками	200

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп картофельный	200
2.	Макаронные изделия отварные с маслом	105
3.	Хлеб пшеничный	75
4.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Дубовская СОШ»

Э. А. Испайханова /Э. А. Испайханова/

03.03.2025 г.



Меню на понедельник

« 24 » марта 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Рыба припущенная	75
2.	Рис отварной	100
3.	Хлеб пшеничный	50
4.	Чай с лимоном	200
5.	Масло сливочное (порциями)	15
6.	Булочка домашняя	60

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Борщ свежий с капустой и томатом	200
2.	Макаронные изделия отварные с маслом	105
3.	Котлета куриная	70
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Дубовская СОШ»

 / Э. А. Испайханова/

03.03.2025 г.



Меню на вторник
« 25 » марта 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2.	Чай с молоком или сливками	200
3.	Хлеб пшеничный	50
4.	Масло сливочное (порциями)	10
5.	Яблоко	80
6.	Булочка домашняя	60

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Рассольник домашний	200
2.	Пюре картофельное	100
3.	Сосиски «Особые халяль»	50
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Масло сливочное (порциями)	5
6.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Дубовская СОШ»

Э. А. Испайханова

03.03.2025 г.



Меню на среду

« 26 » марта 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Мюсли с молоком	135
2.	Чай с лимоном	200
3.	Хлеб пшеничный	60
4.	Масло сливочное (порциями)	10
5.	Яблоко	80

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200
2.	Плов с курицей	150
3.	Хлеб пшеничный	75
4.	Сыр порциями	10
5.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Дубовская СОШ»

Э. А. Испайханова /Э. А. Испайханова/

03.03.2025 г.



Меню на четверг
« 27 » марта 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Гречка отварная	100
2.	Хлеб пшеничный	50
3.	Котлета куриная	70
4.	Чай с лимоном	200
5.	Яблоко	80

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Суп из овощей с фасолью	200
2.	Рис отварной	100
3.	Сосиски « Особые халяль»	50
4.	Хлеб пшеничный	75
5.	Сыр порциями	10
6.	Чай с лимоном	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Дубовская СОШ»

 /Э. А. Испайханова/

03.03.2025 г.

Меню на пятницу

« 28 » марта 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Рис отварной	100
2.	Хлеб пшеничный	75
3.	Чай с лимоном	200
4.	Масло сливочное (порциями)	10
5.	Котлета куриная	50
6.	Яблоко	60

Обед

№	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Борщ	200
2.	Сметана	10
3.	Гречка отварная	100
4.	Соус красный основной	50
5.	Хлеб пшеничный	75
6.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5
7.	Чай с лимоном	200